

خوشروی محور دنیا را به آسانی به حرکت درمی آورد.

ه.و. بایلز

اگر شادی را در میان دست‌های خود بگیرید کوچک به نظر می‌رسد ولی اگر آن را رها کنید بلافاصله متوجه بزرگی و ارزش آن خواهید شد.  
ماکسیم گورکی

جوهره فلسفه آن است که انسان باید به گونه‌ای زندگی کند که خوشی‌اش وابسته به عوامل خارجی نباشد.

ایپکتیتوس

بهترین راه برای داشتن افکاری شاد نعمت‌هایی است که خداوند به شما ارزانی داشته نه شمردن پول نقدتان.

شادی مقصد سفر نیست بلکه شیوه سفر است.

مارگارت لی رابنک

اگر همچنان به دنبال ترکیبات شادی باشید هرگز شاد نخواهید بود. اگر همواره به دنبال معنی زندگی باشید هرگز زندگی نخواهید کرد.

آلبر کامو

نمی‌دانم هدف شما چیست، فقط می‌دانم: از میان شما آنهایی واقعاً شادند که به دنبال راه خدمت بوده و آن را یافته‌اند.

آلبرت شوایتزر

شادی: به ندرت آن را حس می‌کنم. می‌خواهم آن را بخرم، گدایی کنم، بدزدم، بهای آن را با چکه چکه خونم پرداخت کنم که همانا این فضل است.

امی لوول

شادی متعلق به انسان خودکفا و خودبسنده است.

ارسطو

ممکن است عمل همیشه شادی نیاورد ولی بدون عمل هرگز شادی میسر نمی‌شود.

بنیامین دیزرائیلی

شادی زمانی تحقق می‌یابد که عمل و زبان به نفع خود و دیگران باشد.  
بودا

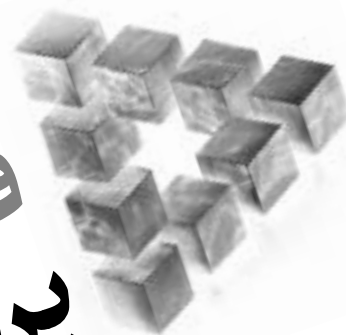
توانگری من نشأت گرفته از طبیعت است، منبع الهام من.

کلود مونه

اگر تلاش خود را برای شاد بودن متوقف کنیم، لحظات زیبا و شادی خواهیم داشت.

ادیت وارتون □

# توصیه‌هایی جدی و شوخی فقط! برای شما



حتی اگر شادی ذره‌ای شما را فراموش کرد، شما هرگز آن را بطور کامل از یاد نبرید.

ژاک پرهور

آنهایی که بی‌دلیل می‌خندند یا به معنای واقعی شادی پی برده یا کاملاً دیوانه شده‌اند.

فورم پی‌پرنیک

آدم‌ها مشکلات خود را می‌شمارند در حالی که شادی‌ها را به حساب نمی‌آورند. اگر غیر از این بود که باید نیز چنین باشد متوجه می‌شدند که هر موضوعی به اندازه خود مسرت‌بخش است.

فئودور داستایوفسکی

غالباً زندگی آدم‌ها حرکتی رو به عقب دارد. آنها به دنبال پول یا چیزهای بیشتری هستند تا بیش از آنچه می‌خواهند انجام دهند شاید خوشحال‌تر شوند. در حالی که عکس این روال کارآمد است. شما باید اول خودتان باشید سپس آنچه را نیاز دارید انجام دهید تا آنچه را می‌خواهید به دست آورید.

مارگارت یانگ

وقتی افسرده هستید شیوه ایستادن شما خیلی متفاوت است. سخت‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که کاملاً صاف بایستید و سر خود را بالا بگیرید، به این ترتیب حس بهتری خواهید داشت. اگر قرار است از افسردگی خود نیز بهره‌مندی بگیرید، اینگونه بایستید.

چارلی براون

شادی مثل پروانه است؛ اگر دنبال‌اش کنی هرگز به دست نمی‌آید اما اگر آرام بنشیننی در اطرافات به پرواز درآمده و حتی روی بدنات می‌نشیند.

ناتانیل هائورن

از آنچه به تن دارید حالت چهره‌تان مهم‌ترین است.

جانث لین