سال ۱۳۸۷
بیمارستان میلاد

برنامه سمینارهای باشگاه «آرامش»

کارگاه‌های آموزشی استاد دکتر مجد (روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه)

تاریخ برگزاری	موضوع سمینار
۱۹ مهر ۱۳۸۷	مهارت‌های حرف‌زدن، گوش دادن، انتقاد کردن، پیشنهاد دادن، تشکر و قدرشناسی
۲۲ آذر ۱۳۸۷	تکنیک‌های قطع یک رابطه، سکوت (انواع، مفاهیم)
۱۳ دی ۱۳۸۷	روش‌های مقابله با شرایط بحرانی و غیرقابل کنترل در روابط بین‌فردی، نحوه برخورد با مشکلات، شیوه‌های حل مسئله
۱۸ بهمن ۱۳۸۷	ویژگی‌های یک خانواده خوب و موفق، رابطه والدین با هم و فرزندان، رابطه فرزندان باهم، روابط بین فامیل و دوستان، مهمانی‌ها و...
۱۶ اسفند ۱۳۸۷	هنر مذاکره موفق، مهارت‌های بحث و گفتگو

زمان برگزاری کلاس‌ها: جمعه‌ها ساعت ۱۴ـ۱۰

مکان تشکیل کلاس‌ها: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد

تلفن هماهنگی: ۴۴۰۴۸۹۵۹ ـ ۴۴۰۴۸۹۴۹ ـ ۰۲۱ـ۲۲۰۲۸۶۷۲

www.aeenebehtarzistan.com www.aramesh.net

فرم عضویت در باشگاه آرامش

نام: نام خانوادگی: نام پدر:

شماره شناسنامه: محل صدور: تاریخ تولد: روز ماه سال آخرین مدرک تحصیلی:

رشته تحصیلی: شغل:

نشانی: استان: شهرستان: خیابان:

کوچه: پلاک: واحد: کد پستی:

تلفن منزل: تلفن محل کار: تلفن همراه: پست الکترونیک:

اینجانب با تکمیل این فرم و ارسال مدارک (۲ قطعه عکس رنگی ۳x۴ و کپی شناسنامه) تمایل خود را جهت عضویت در باشگاه «آرامش» و استفاده از برنامه‌های علمی آموزشی آن اعلام می‌دارم.

امضا:

لطفا پس از ارسال مدارک به نشانی: تهران، صندوق پستی ۵۱۶۱ ـ ۱۹۳۹۵ با شماره تلفن روابط عمومی: ۰۲۱ـ۲۲۰۲۸۶۷۲ تماس حاصل فرمایید