

برنامه سمندانهای باشگاه «آرامش»

کارگاه‌های آموزشی استاد دکتر مجید (روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه)



تاریخ برگزاری	موضوع سمینار
۱۹ مهر ۱۳۸۷	مهارت‌های حرفزدن، گوش دادن، انتقاد کردن، پیشنهاد دادن، تشرک و قدرشناسی
۲۲ آذر ۱۳۸۷	تکنیک‌های قطع یک رابطه، سکوت (انواع، مفاهیم)
۱۳ دی ۱۳۸۷	روش‌های مقابله با شرایط بحرانی و غیرقابل کنترل در روابط بین فردی، نحوه برخورد با مشکلات، شیوه‌های حل مسئله
۱۸ بهمن ۱۳۸۷	ویژگی‌های یک خانواده خوب و موفق، رابطه والدین با هم و فرزندان، رابطه فرزندان باهم، روابط بین فامیل و دوستان، مهمانی‌ها و...
۱۶ اسفند ۱۳۸۷	هفر مذاکره موفق، مهارت‌های بحث و گفتگو



زمان برگزاری کلاس‌ها: جمعه‌ها ساعت ۱۰-۱۴
مکان تشکیل کلاس‌ها: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلان
تلفن هماهنگی: ۰۲۱-۲۲۰۲۸۶۷۲ - ۴۴۰۴۸۹۵۹ - ۴۴۰۴۸۹۴۹
www.aeenebehtarzistan.com www.aramesh.net

فرم عضویت در باشگاه آرامش

نام:	نام خانوادگی:
نام پدر:	شماره شناسنامه:
آخرين مدرک تحصيلي:	رشته تحصيلي:
تاریخ تولد: روز سال ماه:	محل صدور:
شغل:	شهرستان:
خیابان:	نشانی: استان:
کد پستی:	پلاک:
تلفن منزل:	تلفن محل کار:
با تکمیل این فرم و ارسال مدارک (۲ قطعه عکس رنگی ۳×۴ و کپی شناسنامه) تمایل خود را جهت عضویت در	تلفن همراه:
باشگاه «آرامش» و استفاده از برنامه‌های علمی آموزشی آن اعلام می‌دارم.	پست الکترونیک:
امضا:	اینجانب
لطفاً پس از ارسال مدارک به نشانی: تهران، صندوق پستی ۵۱۶۱-۱۹۳۹۵ با شماره تلفن روابط عمومی: ۰۲۱-۲۲۰۲۸۶۷۲ تماس حاصل فرمایید	